



**SELF MADE
HUMAN®**

www.selfmadehuman.org



> Rahel LAYİKTEZ, MSc.

- > Uzman Klinik Psikolog
- > Eğitmen / Danışman
- > Executive Coach

2003 yılında **İstanbul Bilgi Üniversitesi Psikoloji Bölümü**'nde lisans ve ardından 2006 yılında **Doğuş Üniversitesi Klinik Psikoloji** alanında **Yüksek Lisans** eğitimini tamamlayarak mezun oldu.

Lisans ve Yüksek Lisans dönemi boyunca **Balıklı Rum, Cerrahpaşa ve Balat Hastaneleri'nde** çalıştı. Akabinde **Dışavurumcu Sanat Terapisi, Gestalt Terapisi, Psikanalitik Terapi** eğitimleri gibi uzun dönemli uzmanlık programlarını tamamladı.

Klinik Psikolog olarak **Boğaziçi Üniversitesi Bürem**'de öğrencilere psikolojik danışmanlık verdi. **Koç Üniversitesi** tarafından yürütülen KÜMYÜP- Minik Yüreklar Projesinde de uzun yıllar boyunca süpervizör olarak görev aldı. 3-D Psikolojik Danışmanlık Merkezi'nde **"Mor Çatı- Kadın Sığınağı Vakfı"** danışanları ile gönüllü olarak çalıştı.

Gestalt Coaching eğitimini tamamlayarak **ICF (Uluslararası Koçluk Federasyonu)** bünyesinde Koçluk sertifikası aldı. Bu unvanla **2012 yılından itibaren** ağırlıklı olarak yöneticilerle Liderlik, Atılganlık, Performans Kaygısı, Geri Bildirim Vermek, Stresle Baş Etme gibi konular çerçevesinde koçluk seansları gerçekleştirdi. **Kurumsal eğitim dünyasında ulusal ve uluslararası alanda** önemli markalara sahip olan **pek çok holding ve şirket** bünyesinde, yönetici ve çalışanların gelişim ihtiyaçları doğrultusunda, katalog eğitimleri, liderlik gelişim programları ve atölye projelerinde **Kurumsal Eğitmen ve Danışman** olarak görev aldı.

2017-2019 yılları arasında **İstanbul Ticaret Üniversitesi Psikoloji Bölümü**'nde ve **Medipol Üniversitesi Psikoloji Bölümü**'nde **Öğretim Görevlisi** olarak görev aldı. Yaşam becerilerini konu alan **"Yaşamda Uсталık", "Sağlık Psikolojisi"** ve **"Kişiler Arası Dinamikler"** derslerini verdi.

Uzman Klinik Psikolog Rahel Layıktez, Self Made Human International Academy bünyesinde **Etkin Liderlik, Duygu Durum Yönetimi, Dayanıklılık, Çatışma Çözümü, Takım Olabilmek, Stresle Baş Edebilme, İletişim Becerileri, Zaman Yönetimi, İlişki Yönetimi, Atılganlık** vb. gibi pek çok yetkinlik alanı ve konu başlığında kurumsal eğitimler vermekte ve danışmanlık yapmaktadır.





**SELF MADE
HUMAN®**

www.selfmadehuman.org



> Rahel LAYİKTEZ, MSc.

- > Uzman Klinik Psikolog
- > Eğitmen / Danışman
- > Executive Coach

Uzman Klinik Psikolog Rahel Layikteç'in Uzmanlık Alanları:

Kurumsal Psikolojik Destek:

- > Seans ve Proje Bazında İşyeri Psikolođu ve İşyerinde Psikolojik Destek Hizmeti
- > Şirket İçi Pozitif İletişimin Oluşturulması
- > Duygu Durum Yönetimi, Dayanıklılık, Stres ile Baş Edebilme
- > Daha Verimli ve İnsan Odaklı Bir İş Yaşamı Konseptinin Yaşam Pratiđine Geçirilmesi
- > Çalışanlar ve Kurum Arasında Sağlıklı Bağ kurulması
- > Liderlik

Bireyle Psikolojik Danışma:

- > İş Stresi ile Baş Etme
- > İş ve Özel Yaşam Dengesini Kurmak
- > Zor Kişilerle Başa Çıkma
- > Kaygı ile Mücadele
- > Duyguları Düzenleme
- > Öfke Yönetimi
- > Özgüveni Geliştirme ve Sağlamaştırma
- > Sağlıklı İlişkiler Kurma ve Yönetme
- > Yaşamı Anlamlandırma
- > Travmatik Yaşantıların Duygusal İzlerini Tamir Etme
- > Bireylerin Zorluklarla Başa Çıkma Becerilerini Geliştirme

