



> Uzman Psikolog Ezgi ÖZATA

- Danışman / Eğitmen



www.selfmadehuman.org

Çalışma Ekonomisi ve Endüstri İlişkileri lisans, İstanbul Rumeli Üniversitesi Psikoloji lisans ve İstanbul Arel Üniversitesi Psikoloji yüksek lisans programlarını tamamladı. İstanbul Üniversitesi Felsefe Bölümü'nde okumaya devam etmektedir.

15 yılı aşkın süredir profesyonel hayatta yer almış, son 9 yılda tamamen Öğrenme ve Gelişim faaliyetlerine odaklanmıştır. Aras Akademi ve Baymak Akademi'de yönetici, mentor, koç, eğitmen ve öğrenme tasarımcısı görevlerini üstlenmiştir. Aras Akademi'de görev yaptığı süre zarfında "Oryantasyon" ve "En İyi Gelişim Programları" kategorilerinde Brandon Hall, Tegep ve Peryön ödüllü programlarına katkı sağlamıştır.

Sola Unitas Coach Academy'de "Advancing the Path to Core Coaching Masteries" programını tamamlamıştır. ICF yeterliliklerini sağlayarak ACC unvanı almaya hak kazanmıştır. 500 + saat koçluk tecrübesi vardır. Sola Unitas Coach Academy'de tamamladığı "Emotional Intelligence Expert and Interview Assessment Expert" eğitimleriyle yetkinliklerini zenginleştirmiştir.

İstanbul Arel Üniversitesi Psikoloji yüksek lisans akabinde aynı üniversitede "Varoluşçu Danışmanlık" programını tamamlamıştır. Psikoloji alanında aldığı diğer eğitimler Yıldız Teknik Üniversitesi "Aile Danışmanlığı Programı" ve "Temel Dinamik Psikoterapi Eğitimi"dir.

Eğitim ve profesyonel kariyerinde edindiği geniş tecrübe ve bilgi birikimi ile sürekli öğrenme ve kendini geliştirme konusundaki yüksek motivasyonunu her zaman korumuş, öğrendiklerini paylaşma ve başkalarının gelişimine katkıda bulunma tutkusuyla, hem bireysel hem de toplumsal düzeyde pozitif değişim yaratma misyonunu sürdürmektedir.

Uzmanlık Alanları ve Eğitim Verdiği Konular

- > İletişim Sanatı: Koçluk Yetkinlikleri
- > Akıllı Kalp: Duygu Okur Yazarlığı
- > Etkin Geri Bildirim Alma ve Verme
- > Psikoloji 101
- > Duygusal Dayanıklılık
- > Toplumsal Cinsiyet Psikolojisi
- > Mentorluk Becerileri
- > Eğitiminin Eğitimi
- > Takım Koçluğu

